



Intensiteit en Talent

Thema: Inleiding



Les 1 – Voorkennis activeren

Snelle denker



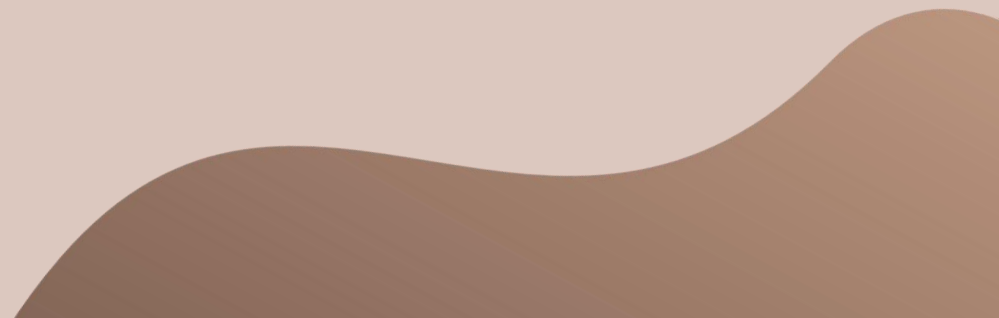
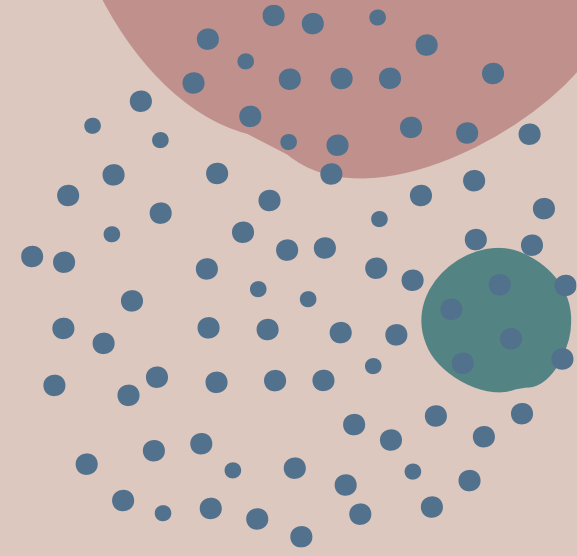
Les 1 – Lesdoel

In deze les ontdek je of bepaalde kenmerken van snelle denkers ook bij jou passen.



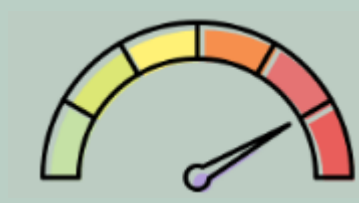
Les 1 – Instructie

Welkom



Les 1 – Inoefening en verwerking

Vul samen de thermometers in.



Vul zelf de pagina 'over mij' in.



Les 1 – Kies een kant

Heel goed kunnen leren op school, maar
verder overal slecht in zijn

of

Veel moeite hebben met leren op school,
maar verder alles heel goed kunnen

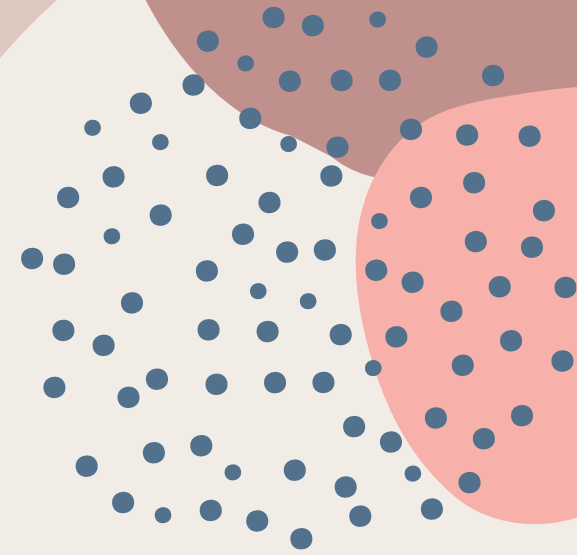


Les 1 – Thuiswerk

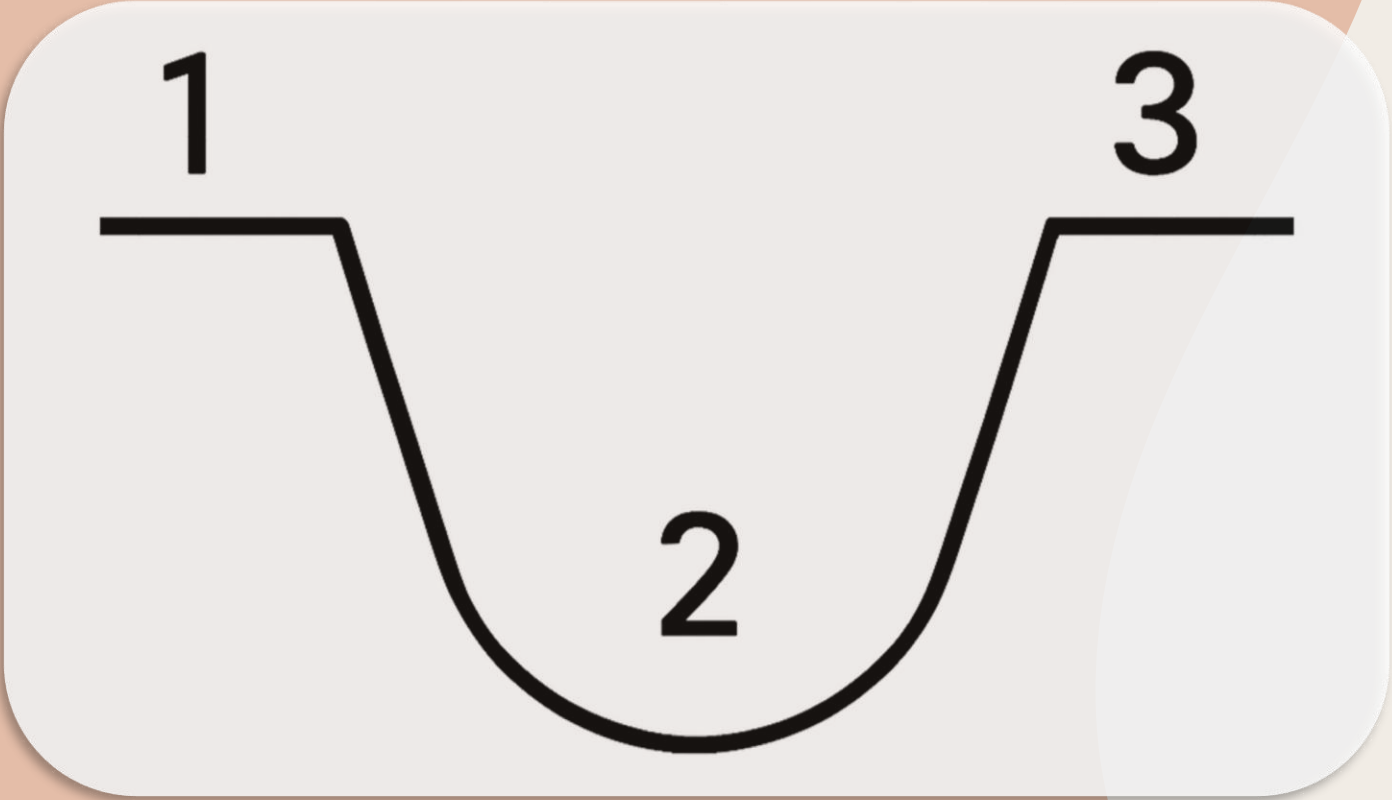
Neem het werkboek mee naar huis en bespreek de thermometers.

Herkennen jouw ouders wat je over jezelf hebt aangegeven?

Zijn er thermometers die zij anders zouden invullen over jou?



Les 2 - Voorkennis activeren

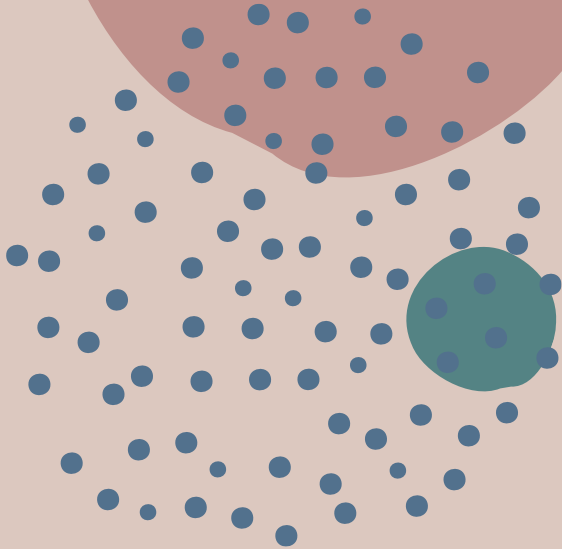
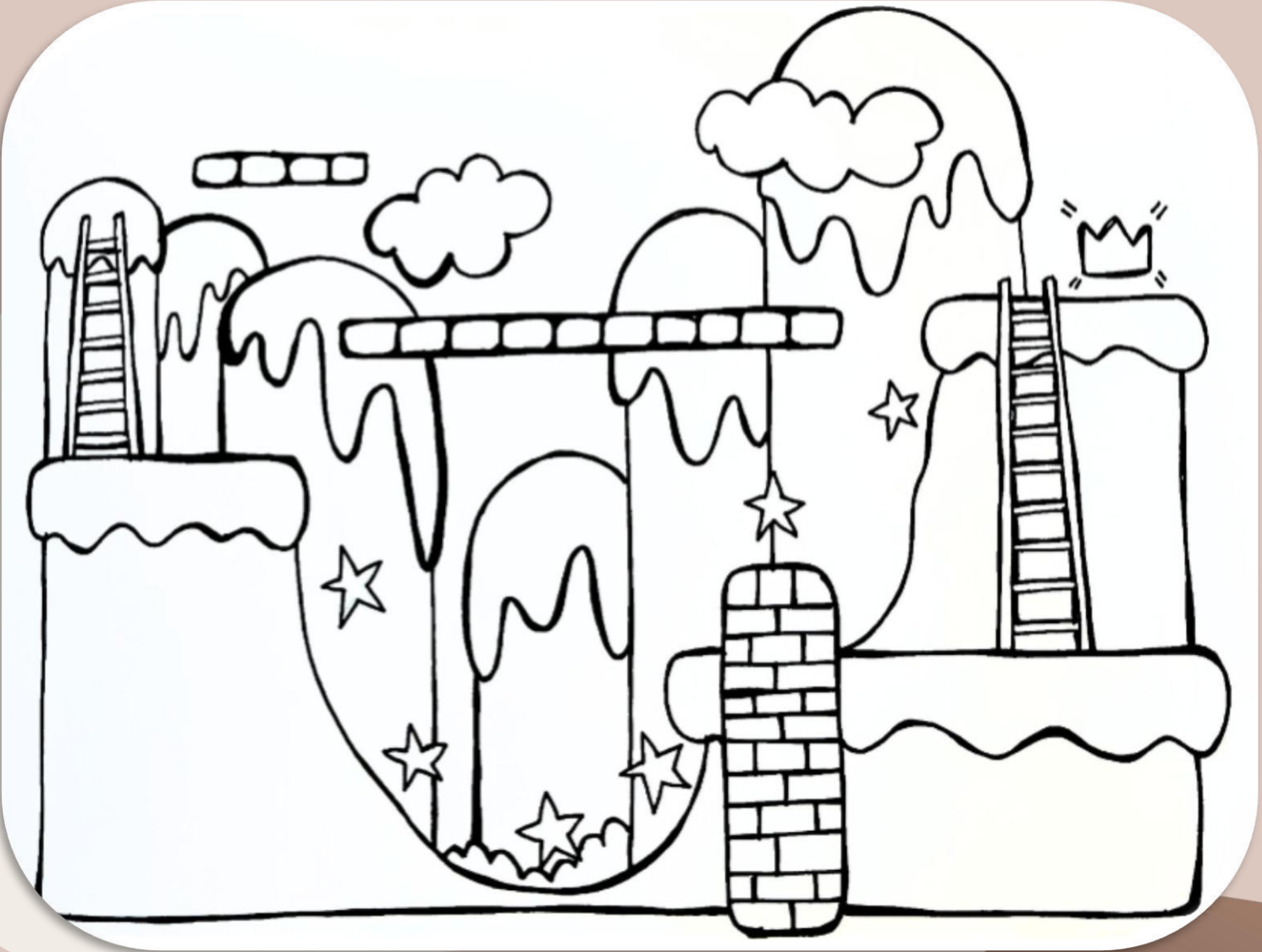


Les 2 – Lesdoel

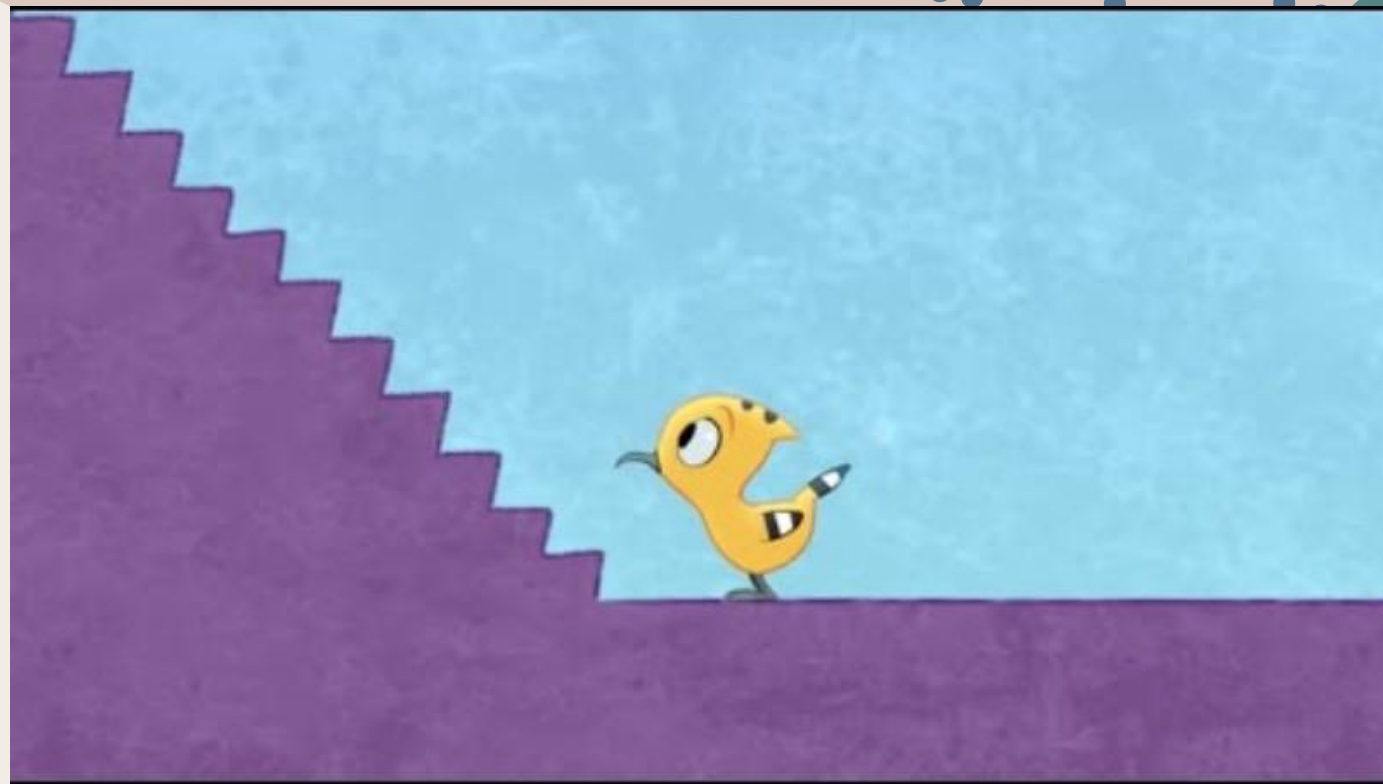
In deze les ontdek je hoe de leerkuil er voor jou uitziet en waarom het belangrijk is om door deze kuil heen te gaan.



Les 2 - Instructie



Les 2 - Instructie



Les 2 – Inoefening en verwerking

Teken jouw route door de leerkuil voor verschillende situaties.

Hoe ziet jouw route eruit?

Welke obstakels kom je onderweg tegen?

Van wie heb jij hulp nodig om eruit te komen?

Ontwerp een eigen leerkuil (of –glijbaan, -berg, -trap, enz.)

Voor welk doel wil jij de leerkuil de komende periode gaan doorlopen?



Les 2 – Kies een kant

Alles al kunnen, maar niets nieuws leren

of

Alles de eerste keer fout doen, maar wel
nieuwe dingen leren

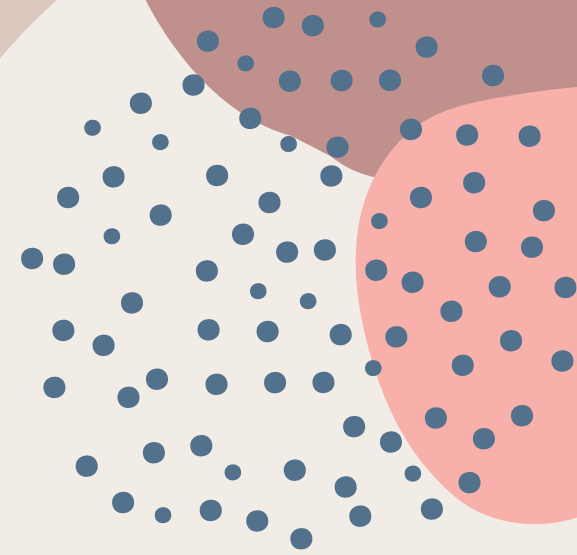


Les 2 – Thuiswerk

Vertel tegen iemand thuis en tegen je juf of meester wat jouw leerdoel is.

Vinden zij dit leerdoel ook bij jou passen?

Hoe kunnen ze jou hierbij helpen?



Les 3 – Voorkennis activeren



Les 3 – Lesdoel

In deze les ontdek je welke vaardigheden je allemaal nodig hebt om goed aan het werk te kunnen gaan, te blijven en je werk te controleren.



Les 3 - Instructie



Werkgeheugen
Taakinitiatie
Planning en organisatie
Inhibitie
Metacognitie
Flexibiliteit
Emotieregulatie
Doorzettingsvermogen

Les 3 - Inoefening en verwerking



Les 3 – Kies een kant

Werken in een hele drukke keuken waar je
hard moet werken

of

Werken in een hele rustige keuken waar je
weinig te doen hebt



Les 3 – Thuiswerk

Vertel thuis en/of op school over de restaurantkeuken. Kun je alle onderdelen nog uitleggen?

